



Redaktor
Jörg Lendenmann



Jan Silberstorff

Laozi's Dao De Jing

Als ich von einer chinesischen Kollegin Silberstorffs «Laozi's Dao De Jing» geschenkt erhielt, dachte ich: «Wieder jemand, der den Klassiker des Daoismus neu kommentiert hat.» Kaum mit der Lektüre begonnen, merkte ich: Das Buch ist ganz anders als jene, die ich kannte: nicht nur tiefgründig, sondern verständlich, klar, originell und mit vielen Hinweisen auch auf die Gesundheit. Wer sich nach dem Dao – dem einen – richtet, führt «ein Leben, das in der Regel gesund ist, was die Gefahr von Krankheit minimiert». Erhellend sind Silberstorffs viele Hinweise zur Auslegung chinesischer Zeichen. So heisse «das Leben zu führen» wörtlich «sich pflegen, etwas für die Gesundheit tun».

Ich empfehle, die E-Book-Ausgaben von Band I und II (je 10 CHF) oder antiquarische Exemplare (2. Auflage) zu kaufen. Der Grund: Die aktuelle 3. Auflage wurde neu im Querformat gelayoutet und ist wegen der überlangen Zeilen schlecht lesbar.

Lotus Press. Gebunden ca. 50 CHF, Paperback ca. 34 CHF.