

Der Sommer steht vor der Tür. Mit dem NEWDIET-Programm lassen sich in kurzer Zeit einige Kilos verlieren – abwechslungsreich und schmackhaft, und ohne zu hungern. Auch in zwei Wochen.

Fortsetzung  
aus Vista  
Nr. 2/2016

# Zur Sommerfigur

## Die NEWDIET 2-Wochen-Diät



### Interview mit:

**Dr. med. Milos Ryc**, freiberuflicher Facharzt für Psychiatrie und Ernährungsberater. Er beschäftigt sich seit 1993 mit Ernährungsstörungen und Proteindiäten.

Die ketogene Diät mit hohem Proteinanteil (NEWDIET) spielt unter den Diäten eine besondere Rolle. Entwickelt wurde sie 1973 von Professor George Blackburn von der medizinischen Fakultät der Harvard University, Boston, USA.

### Für wen alles ist die NEWDIET 2-Wochen-Diät geeignet?

Das wissenschaftliche und medizinische Team von NEWDIET hat für gesunde Leserinnen und Leser, die in kurzer Zeit einige Kilogramm abnehmen möchten, ein Diät-Paket für die rasche Gewichtsabnahme über mindestens zwei Wochen zusammengestellt. Im Sinne des NEWDIET-Programms empfehlen wir Ihnen ab der dritten Woche einmal täglich eine NEWDIET-Proteinmahlzeit.

Alternativ kann das NEWDIET-Diät-Paket selbstverständlich als Starterpaket sowie als Sortimentserweiterung für eine Proteindiät gemäss Beratungsbüchlein verwendet werden.

### Was ist im Diät-Paket enthalten?

Das Diät-Paket enthält 42 NEWDIET-Proteinmahlzeiten für mindestens eine zweiwöchige Diät (Gerichte wie Suppen, Crêpes und Süssspeisen), welche Sie zusammen mit beliebig viel erlaubtem Gemüse zubereiten.

### Wie sind die Produkte in der 2-Wochen-Diät zu verwenden?

**Erste Woche:** Die Aufteilung der Produkte ist ganz einfach. Während der ersten 7 Tage wird die Phase 1 des NEWDIET-Programms befolgt. Dies entspricht 3 NEWDIET-Proteinmahlzeiten pro Tag + 1 normalen Mahlzeit.

**Zweite Woche:** Während der folgenden 7 Tage wird die Phase 2 des Programms befolgt: Dies entspricht 2 NEWDIET Proteinmahlzeiten pro Tag + 2 normalen Mahlzeiten.

**Ab der dritten Woche:** Wir empfehlen Ihnen Phase 3 des Programms zu befolgen: nur 1 NEWDIET-Proteinmahlzeit + 3 normale Mahlzeiten.

### Welchen Vorteil hat das Diät-Paket?

Man kann nichts falsch machen. Die Proteinmahlzeiten in diesem Set umfassen beliebte, häufig nachgefragte und von den Verbrauchern gewünschte Geschmacksrichtungen!

Weitere Geschmacksrichtungen können einzeln, in Paketen mit 7 Mahlzeiten, bestellt werden.

Ist das gewünschte Gewicht erreicht, können NEWDIET-Produkte als «gesunde Snacks» helfen, das Gewicht zu halten.

Speziell für Sie zusammengestellt:

- 2 Wochen-Diät-Paket (42 Mahlzeiten gemischt, salzig und süss)
- Spezial-Leserangebot: Dazu kostenlos 1 Degustationspaket mit 7 verschiedenen NEWDIET-Mahlzeiten

Mehr Informationen unter: [www.newdiet.ch](http://www.newdiet.ch)

Beachten Sie auch die Angebote auf Seite 58–59 dieses Vista-Magazins.

Bei Fragen rufen Sie uns an: **044 762 24 02**