

Oft gehen Erkältungen in einen Husten über. Damit sich kein chronischer Husten entwickeln kann, ist eine rechtzeitige Behandlung mit wirksamen Mitteln wichtig.

Husten

Ein Fall für Hederix®

Wenn Erkältungsviren in die Luftröhre und die Bronchien hinunterwandern, können sie Entzündungen auslösen, die manchmal einen lästigen Husten zur Folge haben. Beim Hustenreflex handelt es sich dabei um einen wichtigen Schutzmechanismus des Körpers, um die Atemwege von Fremdkörpern und Sekreten zu befreien.

Ein Erkältungshusten tritt in der Regel in zwei Phasen auf: Auf einen trockenen Reizhusten folgt ein produktiver Husten.

Trockener Reizhusten

Beim trockenen Reizhusten versucht der Körper, die eingedrungenen Viren

durch Husten hinauszubefördern. Da dies bei Viren jedoch nicht möglich ist, wird der Hustenreiz immer wieder neu ausgelöst. Der Reizhusten wird auch «unproduktiv» genannt, da kein Auswurf erfolgt. Er ist oft schmerzhaft und verhindert ein Durchschlafen und so auch eine ungestörte Erholungsphase. Auch wenn die Erkältung schon längst abgeklungen ist, kann der Reizhusten noch längere Zeit andauern.

Trockener Husten kann auch bei Personen auftreten, die rauchen, mit Staub arbeiten, allergisches Asthma haben oder unter schweren Erkrankungen der Atemwege leiden.

Produktiver Husten

Bei einer Erkältung oder Grippe kommt es aufgrund der Entzündung der Bronchien nach zwei bis drei Tagen oft zu einer übermässigen Schleimproduktion in den Atemwegen: Dann geht der trockene Husten in den verschleimten Husten über. Oftmals handelt es sich in einer ersten Phase um einen festsitzenden, «verhockten» Husten, da zäher und fester Schleim gebildet wird, der nicht abgehustet werden kann. In dieser Phase versuchen wir auch mit Räuspfern die Atemwege vom zähen Schleim zu befreien. Verflüssigt sich im Verlauf des Genesungsprozesses der Schleim allmählich, geht der festsitzende Husten in den schleimfördernden Husten über, bei dem der Schleim besser abgehustet werden kann.

Den Husten rechtzeitig behandeln

Wichtig ist es, einen Husten rechtzeitig und fachgerecht zu behandeln, da er sonst in einen chronischen Husten (chronische Bronchitis) übergehen kann. Bei trockenem Husten sollen Wirkstoffe eingesetzt werden, die den Hustenreflex dämpfen sowie die Bronchien entkrampfen. Bildet sich Schleim, soll zudem der Auswurf gefördert werden.

Hederix-Hustenmittel: Kompetenz seit bald 70 Jahren

Generationen von hustengeplagten Menschen vertrauen bis heute auf die be-



Bon CHF 5.–

Beim Kauf einer Packung Hederix® Balsam (kosmetisches Produkt) erhalten Sie einen Preisnachlass von CHF 5.–.

Einlösbar in Ihrer Apotheke oder Drogerie. Angebot gültig bis **29. Februar 2016**

Händlerhinweis:
Bitte Bon mit Kassenbeleg aufbewahren.
Wird durch den Aussendienst der Firma Tentan AG vergütet.



währte Formulierung von Hederix, die von Louis Paul Plan, dem Gründer der Firma Laboratoires Plan, 1948 in Genf entwickelt wurde. Die Produkte der Hederix-Husten-Linie werden eingesetzt zur Beruhigung von Husten und Reizhusten bei Erkältungskrankheiten. Sie sind seit vielen Jahren als Arzneimittel registriert und in Apotheken und Drogerien ohne Rezept erhältlich.

Einzigartige Wirkstoffkombination

Die Hederix-Arzneimittel enthalten eine Wirkstoffkombination von Noscapin und Efeu (*Hedera helix*) sowie weitere Pflanzenextrakte zur Unterstützung der Wirkung.

Noscapin ist ein Alkaloid mit hustenhemmender Wirkung, das aus Opium gewonnen wird. Es wirkt kaum dämpfend auf das Zentralnervensystem; somit ist ein sedierender Nebeneffekt (Müdigkeit) nicht zu erwarten. Ebenso wird keine Herabsetzung der Atmung oder Verstopfung beobachtet, und es ist kein Suchtpotenzial vorhanden.

Efeuextrakt wirkt auswurfördernd sowie krampflösend, da er die Bronchien erweitert.

Andornkrautextrakt wird bei Katarrhen der Luftwege eingesetzt.

Senegawurzelextrakt ist in der traditionellen Volksmedizin als auswurförderndes Mittel bekannt.

Alantwurzelextrakt wird wegen seiner auswurfördernden und krampflösenden Wirkung in der Volksmedizin verwendet.

Schwertlilienextrakt wird in der Volksmedizin bei Erkältungskrankheiten eingesetzt.

Hederix® Sirup

Hederix® Sirup hilft bei Husten und Reizhusten bei Erkältungen und wird für Kleinkinder ab 2 Jahren, Kinder und Erwachsene empfohlen. Er hat einen an-

genehmen Geschmack und ist einfach zu dosieren.

Hederix® Suppositorien

Hederix® Suppositorien (Zäpfchen) mit unterschiedlichem Noscapin-Gehalt für Kleinkinder, für Kinder ab 2 Jahren und für Erwachsene helfen bei Husten und Reizhusten bei Erkältungen. Die Zäpfchen sind einfach zu dosieren, zeigen eine rasche Wirkung, belasten den Magen nicht und sind ideal bei Schluckbeschwerden.

Hederix® Balsam

Seit November 2014 erhältlich ist der wohlthuende und befreiende Hederix®



Balsam im praktischen Airless-Dispenser – für Säuglinge ab 6 Monaten, Kinder und Erwachsene (kosmetisches Produkt). Mit ätherischen Ölen aus Thymian, Eukalyptus, Fichtennadeln und Sternanis (teilweise in Bio-Qualität) sowie Efeuextrakt erleichtert er das Durchatmen und macht die Nase frei.

Hederix® Sirup und Suppositorien (Arzneimittel)



Zur Beruhigung von Husten und Reizhusten bei Erkältungskrankheiten.

Mit Noscapin, Efeuextrakt und vier weiteren Pflanzenextrakten.

Die verschiedenen Darreichungen und Dosierungen sind auf die unterschiedlichen Bedürfnisse von Säuglingen, Kindern und Erwachsenen abgestimmt.

Hederix® Balsam (kosmetisches Produkt)

Mit ätherischen Ölen und Efeuextrakt im praktischen Airless-Dispenser, die das Durchatmen erleichtern und die Nase frei machen.



Hederix®-Produkte sind in Apotheken und Drogerien ohne Rezept erhältlich. Bitte lesen Sie die Packungsbeilage.