

**Bald Therapie gegen Erdnussallergie?**

Was hilft, wenn die Kinder bereits an einer Erdnussallergie leiden? Für die Entwicklung eines Heilmittels gegen Erdnussallergie könnten die Resultate einer Doppelblindstudie des Teams von Mimi Tang vom Murdoch Childrens Research Institute in Melbourne wegweisend sein. Die Forscher behandelten Kinder, die an einer Erdnussallergie litten, mit einer Kombination aus einer oralen Immuntherapie und probiotischen Milchsäurebakterien (*Lactobacillus rhamnosus*). Von den behandelten Kindern waren 89,7 Prozent nach der Kombinationstherapie desensibilisiert, in der Placebogruppe nur 7,1 Prozent.

Quelle: 20min online

**Musizieren hilft beim Sprachverstehen im Alter**

Wer schon früh mit Musizieren begonnen hat, profitiert beim Älterwerden davon. Wie Gavin Bidelman und Claude Alain vom Rotman Research Institute in Toronto gezeigt haben, schnitten Musiker im Alter von 55 bis 75 Jahren bei Hörtests markant besser ab als gleichaltrige Nichtmusiker. Musiker konnten akustische Signale – Sprache und Zufallsgeräusche – zwei- bis dreimal schneller erkennen und verarbeiten als die Vergleichspersonen. Laut den Forschern ist das Ergebnis ein weiterer Beweis dafür, dass musikalisches Training altersbedingte Hördefekte verhindern oder abschwächen kann.

Quelle: scinexx.de

**Tattoos und Narzissmus**

Waren früher Tattoos vor allem im Hafen- und Gefängnis-milieu verbreitet, sind sie heute in (fast) allen Gesellschaftsschichten in. Bei den 25- bis 34-Jährigen trägt gar bereits jeder Fünfte ein Tattoo. Erziehungswissenschaftler Tobias Lobstädt hat sich in seiner Dissertation mit der Psychologie hinter den gestochenen Bildern beschäftigt. Vordergründig gehe es den Tätowierten um die Ästhetik der Bilder und Schriftzeichen, so Lobstädt. Eine grosse Rolle spiele aber auch der Narzissmus, zu dem ebenso die Liebe gehöre, die der Mensch sich selbst entgegenbringe. Generell bedeutsam sei Symbolik. Sehr oft würden sich Menschen in besonderen, meist mit starken Emotionen verknüpften Situationen ein Tattoo stechen lassen, um so das Nichtsagbare sichtbar zu machen.

Quelle: Die Welt

**Fasten lindert Entzündungen**

Bei extremen körperlichen Leistungen wie auch bei einer kohlenhydratarmen bzw. Low-Carb-Diät sowie beim Fasten baut der Körper das in der Leber gespeicherte Glykogen ab, um Energie zu gewinnen. Wegen der dabei entstehenden chemischen Verbindungen (Ketonkörper) spricht man auch von ketogener Stoffwechsellage bzw. ketogener Diät. Unter den Ketonkörpern spielt  $\beta$ -Hydroxybutyrat (BHB) eine besondere Rolle. Was schon lange beobachtet wurde, konnten Neurologen um Yun-Hee Youm von der Yale University in den USA zeigen: BHB beeinflusst Entzündungsprozesse im Körper positiv.

Quelle: Deutsche Apotheker Zeitung



**Gewinnen Sie 15 mal 2 Tickets für den Leichtathletik-Event «Weltklasse Zürich» vom 3.9.2015 im Wert von je CHF 150.–.**

**Wettbewerbsfrage:**

Welcher Sprinter gewann letztes Jahr bei Weltklasse Zürich das Diamond Race im 200-m-Sprint der Männer?

- A James Ellington
- B Alonso Edward
- C Churandy Martina
- D Nickel Ashmeade

**Und so sind Sie an der Verlosung dabei:**

Senden Sie eine SMS mit dem folgenden Text: **VISTAWIN** (Abstand) und den Lösungsbuchstaben (Beispiel: VISTAWIN A) an **919** (CHF 1.50/SMS) oder wählen Sie die **Tel. Nr. 0901 333 126** und nennen Sie den Lösungsbuchstaben, Ihren Namen, Ihre Adresse und private Tel.-Nr. (CHF 1.50/Anruf, Festnetzтариф), oder Gratisteilnahme per WAP: <http://win.wap.919.ch>. **Teilnahmeschluss: 31. Juli 2015. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen!**

