

Wo sich im Haushalt Mikroben tummeln



Der Hygiene in Schweizer Haushalten bescheinigt zwar die Ende Mai durchgeführte Fallstudie (8 Haushalte, je 10 Untersuchungsplätze) einen «relativ guten Stand». Dennoch erwiesen sich 31,2 Prozent aller getesteten Oberflächen als nicht ausreichend gereinigt. Als Bakterienherde entpuppten sich vor allem Spüllappen (100%), Küchenwasserhähnen (87,5%), Kühlschrankschächel (37,5%) und Schneidebretter (37,5%).

Quelle: Hygiene Council

Randensaft – ein legales Dopingmittel?

Die in Randensaft enthaltenen Nitrate erweitern die Blutgefäße und reduzieren den Sauerstoffbedarf in Muskeln bei Belastung – so das Fazit einer Studie der Universität Exeter. Das Forscherteam testete die Wirkung von Randensaft – fünf Deziliter mit bzw. ohne Nitrate – an neun Velofahrern mit Radrennfahrt. Fazit: Unter maximaler Belastung absolvierten die Fahrer mit normalem Randensaft (mit Nitraten) ein Strecke von 4 km um 2,8% schneller, eine Strecke von 16,1 km um 2,7% (= 45 Sekunden) schneller.

Quelle: Ärzte Zeitung

Der Lohn wirkt auf die Gesundheit

Je mehr eine Person ihren Lohn als ungerecht empfindet, desto schneller gerät sie unter Stress und desto weniger variiert ihre Herzfrequenz. Dies ergab eine Studie des Deutschen Instituts für Wirtschaftsforschung, an der 80 Personen teilnahmen. Bekanntlich ist eine verringerte Herzfrequenz ein Frühindikator für Herzerkrankungen. Umgekehrt sind grössere Schwankungen ein Indiz für eine höhere vegetative Regulationsfähigkeit des Organismus und damit eine höhere Lebensenergie.

Quelle: Ärzte Zeitung

Nach welchen Männern halten Frauen Ausschau?

Die Partnerwahl von Frauen wird von der Lebenssituation beeinflusst – so das Fazit einer australischen Studie mit 65 Single-Frauen. Drohen Krankheiten, finden Frauen maskuline Männer besonders attraktiv, da Stärke und ein attraktives Erscheinungsbild für gute Erbanlagen stehen. Droht hingegen Ressourcenknappheit, werden Männer vom Typ «treuer Familienvater» bevorzugt.

Quelle: wissenschaft.de

Korrigenda – Vista Nr. 5 / Juli 2011

Für die unten stehenden Fehler, die sich in Vista Nr. 5 eingeschlichen haben, bitten wir Sie um Entschuldigung:

«Natürliche Pflege», Seite 17

In der Tabelle «Naturkosmetiklabels» ist beim Label Natrue eine falsche Angabe gemacht worden. Nur Produkte, die auf Tierversuche verzichten, erhalten das Natrue-Label. Unter «Verzicht auf Tierversuche» muss bei Natrue also JA stehen.

Kreuzworträtsel, Seite 40/41

Das Lösungswort heisst Bergsee, nicht Bergser.*

Kreuzworträtsel, Seite 46

Das Lösungswort heisst Eiskaffee, nicht Siskaffee.*

*Beide Lösungen teilnahmeberechtigt.

IMPRESSUM

Herausgeber / Verlag / Anzeigen

Sanatrend AG
Zürcherstrasse 17
Postfach
8173 Neerach
Tel. 044 859 10 00
E-Mail: contact@sanatrend.ch
www.sanatrend.ch

Verleger: Daniel M. Späni

Leitung Printmedien: Isabelle Mahrer

Leitung Prepress und Online: Anita Küng

Druck: Burda Druck GmbH

Redaktionsteam

Klaus Duffner, Jürg Lendenmann,
Manuel Lüthy, Sandra Poller,
Anke Reuss, Andy Stuckert, Sarah
Thiele, Alice Werner, Hans Würz

Vista Leserservice

Postfach
6002 Luzern
Tel. 041 329 22 62
Fax 041 329 22 04
www.vistaonline.ch

Rätsel und Leserbriefe

Auflösungen der Rätsel und Leserbriefe der letzten Ausgaben auf www.vistaonline.ch

Muster AG informiert

Alle mit diesem Zeichen versehenen Beiträge sind Marktinformationen. Für den Inhalt dieser Texte, Bilder und Informationen trägt das jeweilige Unternehmen die Verantwortung.

Copyright

Alle Beiträge und Illustrationen sind urheberrechtlich geschützt. Jede Verwendung ist ohne Zustimmung des Verlages unzulässig und strafbar. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronische und multimediale Systeme.

Distribution

Vista gelangt mit 13 Tageszeitungen in die Haushaltungen der deutschsprachigen Schweiz. Druckauflage: 669 950 Expl. (WEMF-beglaubigt 621 354 Expl.; Erhebungsperiode 7.09 – 6.10).

VORSCHAU

Vista Nr. 7 / 2011, erscheint ab 30. September 2011

- Grosses Hauptthema: Impfen / Immuntherapie
- Kneippen
- Herz-Kreislauf-System
- Blasenschwäche

Dieses Produkt stammt aus nachhaltig bewirtschafteten Wäldern und kontrollierten Quellen.

www.pefc.de



SANATREND