

Coenzym Q₁₀ kommt fast in jeder Zelle vor und spielt in den Mitochondrien eine Schlüsselrolle bei der Energieproduktion.

Q₁₀ – Schlüssel zur Energie

Ubichinone kommen in den Energiezentren der Zellen, den Mitochondrien, vor. Wie der Name «ubiquinon» (lateinisch: allgegenwärtig) andeutet, finden sich diese Stoffe beinahe überall – in fast allen Zellen von Mikroorganismen, Pflanzen und Tieren. Besonders reich an Ubichinon sind Herz, Niere und Leber – d. h. jene Gewebe, deren Stoffwechsel überdurchschnittlich aktiv ist.

Dr. Frederick L. Crane gelang es 1957, Ubichinon aus Mitochondrien von Rinderherzen zu isolieren. Da diese Substanz bei Tieren 10 Untereinheiten besitzt, wird sie auch Ubichinon 10 oder Coenzym Q₁₀ (CoQ₁₀) genannt. 1958 konnte Dr. Karl Folkers die Molekülstruktur aufklären, die verwandt ist mit der von Vitamin K und Vitamin E. Für seine Arbeiten über die vielfältige Rolle, die CoQ₁₀ im Organismus spielt, wurde Dr. Peter D. Mitchell 1978 mit dem Nobelpreis geehrt.

Schlüssel zur Energie und Radikalfänger

CoQ₁₀ ist ein essenzielles Glied des Energiestoffwechsels der Zelle und spielt in den Mitochondrien, den «Brennöfen» der Zelle, wichtige Rollen. Daneben ist es auch ein fettlösliches Antioxidans – ein Radikalfänger in Zellmembranen und Fettverbindungen und fängt dort freie Radikale und Peroxide im Zusammenspiel mit anderen antioxidativen Mechanismen ab. Wie einige Vitamine wird das CoQ₁₀ im Körper selber produziert, doch auch die Nahrung ist eine wichtige Quelle für CoQ₁₀. Neben CoQ₁₀-haltigen Lebensmitteln können auch Nahrungsergänzungsmittel eine besondere Rolle spielen.



Super Quinon Q10 30 mg

Super Quinon Q10 30 mg, die jüngste Innovation von Pharma Nord Schweiz, bietet diesen vitaminähnlichen Stoff in Kapselform an. Ab dem 25. Lebensjahr sinkt der Gehalt an CoQ₁₀ in den Körperzellen natürlicherweise ab. Durch die Zufuhr von CoQ₁₀ über die Nahrung kann das CoQ₁₀-Niveau erhalten werden. Da CoQ₁₀ die Fette, Kohlenhydrate und Proteine in den Mitochondrien der Zellen in Energie umwandelt, mobilisiert Super Quinon Q10 30 mg entsprechend Energie und erhält so die Kräfte.

Super Quinon Q10 30 mg kann zusammen mit Active Antioxydant oder Active Selen+Zinc eingenommen werden, weil diese Nahrungsergänzungsmittel optimal aufeinander abgestimmt sind. ■

Erhältlich in allen Apotheken und Drogerien.

Infos

Pharma Nord (Schweiz) AG
Tel. 044 860 24 30
Fax 044 860 74 16