

Soleil: se protéger de l'intérieur

Les principes actifs de Burgerstein sun – trois caroténoïdes naturels, vitamines C et E, sélénium – lui confèrent une puissante capacité antioxydante. Ils protègent efficacement de l'intérieur des dommages causés par les rayons UV. Une formule préventive optimale pour une belle peau.

Le soleil a une influence positive sur l'humeur et le bien-être, et le rayonnement UV stimule la synthèse de vitamine D par la peau. L'exposition excessive au soleil sans protection adéquate pousse toutefois la peau à la limite de ses capacités. On en connaît les conséquences possibles: élasticité cutanée réduite, coups de soleil et risque accru de mélanome. Éviter l'exposition au soleil ou utiliser des produits solaires à haut facteur de protection sont des mesures préventives efficaces.

Les caroténoïdes, des pièges à radicaux libres

Une supplémentation avec des antioxydants, des caroténoïdes en particulier, peut apporter un bénéfice supplémentaire. Ceux-ci s'accumulent dans la peau et neutralisent les radicaux libres. Parmi les caroténoïdes, celui qui a la plus grande capacité antioxydante est le lycopène.

Lycopène

Présent dans la tomate, le lycopène est particulièrement concentré dans la peau du fruit et lui donne sa couleur rouge. Il réduit la photosensibilité cutanée et assure un bronzage régulier.

Astaxanthine

Cet antioxydant très puissant produit par des micro-algues les protège des effets nocifs des rayons UVA. Des tests effectués sous le puissant soleil hawaïen montrent que l'astaxanthine permet de rester plus longtemps au soleil. L'astaxanthine protège la peau du stress oxydatif induit par les UVA et donc des lésions cutanées dues à la lumière comme les coups de soleil et les photo-allergies (allergies au soleil). Les fibres de collagène et d'élastine sont également protégées, ce qui réduit la formation de rides et améliore la structure cutanée.

β-carotène

Le vieillissement cutané dû à la lumière peut être réduit par la prise de β-carotène. Des études ont montré à ce propos que la dose optimale de caroténoïde était de l'ordre de 20 à 30 mg par jour. Outre la posologie, il importe aussi d'observer une durée de prise suffisamment longue, soit ≥ 10 semaines.

Burgerstein sun protège, nourrit et favorise le bronzage

Dans Burgerstein sun, trois caroténoïdes naturels de haute valeur nutritive, extraits de différentes sources, se complètent mutuellement et agissent en synergie pour atteindre une capacité antioxydante particulièrement élevée:

- l'astaxanthine, extraite de micro-algues hawaïennes;
 - le lycopène, extrait de tomates mûries au soleil, qui protège la peau des rayons UV plus efficacement que les variantes synthétiques;
 - les caroténoïdes, extraits d'algues marines;
- la formule est complétée de trois antioxydants, les vitamines C et E et le sélénium.

Au travail ou pendant les loisirs, Burgerstein sun offre la préparation idéale à l'exposition au soleil:

- il diminue les réactions cutanées induites par les UV,
- il réduit les radicaux libres, responsables du vieillissement prématuré de la peau,
- il soutient les processus de réparation cutanée,
- il favorise un bronzage régulier.

La formule préventive de Burgerstein sun est conçue pour une protection optimale des peaux exposées au soleil et confère un bronzage régulier.

Il est recommandé de commencer la prise de Burgerstein sun au moins trois semaines avant de s'exposer au soleil et, si l'on a une peau sensible, de prendre les capsules plus longtemps – toujours en complément à une protection solaire externe lorsqu'on sort en plein air. ■

Sources

- Baumann L. Skin ageing and its treatment. *J. Pathol.* 2007;211:241–251.
- Cho S., et al. Differential Effects of Low-Dose and High-Dose Beta-Carotene Supplementation on the Signs of Photoaging and Type I Procollagen Gene Expression in Human Skin in vivo. *Dermatology.* 2010; 221(2):160–71.
- Lademann J. et al. Carotenoids in human skin. *Experim Dermatol.* 2011;20:377–82.
- Puizina-Ivic N. Skin aging. *Acta Dermatoven APA.* 2008;2;47–54.



Protéger. Nourrir. Bronzer.

S'exposer sans rien risquer.

Grâce à une précieuse combinaison d'antioxydants et de caroténoïdes naturels unique en son genre, Burgerstein sun protège activement la peau des influences nocives et favorise un beau bronzage régulier.

Ça vous embellit. Burgerstein Vitamines

En vente dans votre pharmacie ou votre droguerie.

www.burgerstein.ch Antistress SA, Société pour la protection de la santé, CH-8640 Rapperswil-Jona

