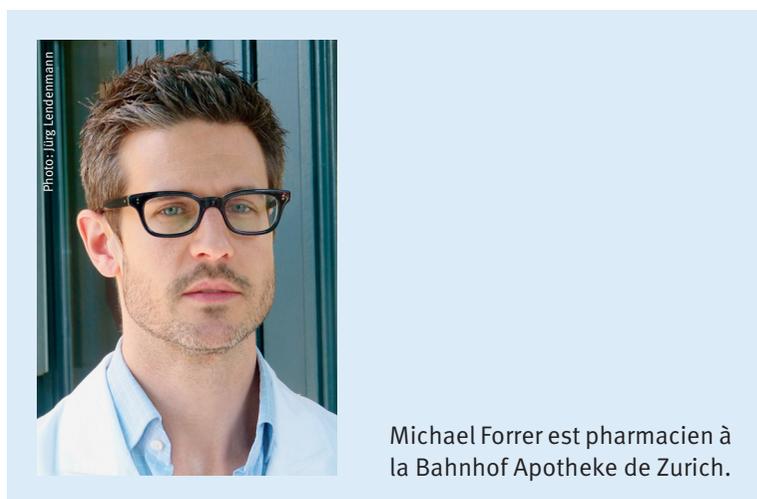


# Traitement ciblé de l'onychomycose

L'onychomycose (infection des ongles par un champignon) touche 5,5% de la population mondiale. Michael Forrer, pharmacien, nous dit comment il conseille ses clients face à une mycose des ongles et quel traitement il leur recommande.



Michael Forrer est pharmacien à la Bahnhof Apotheke de Zurich.

La prévalence de l'onychomycose est surtout influencée par l'âge, la profession, le climat et la propension à voyager. Augmentation de la population âgée, sport intensif, fréquentation des piscines publiques, diabète et port de chaussures fermées peuvent expliquer une augmentation de son incidence. Les hommes sont généralement plus souvent touchés, peut-être parce que le sport et les loisirs qu'ils pratiquent abiment davantage les ongles, ou parce qu'ils n'en prennent pas autant soin que les femmes. Malheureusement, aujourd'hui encore, les personnes touchées n'osent souvent pas en parler.

## Comment identifiez-vous un problème de mycose des ongles chez vos clients?

Souvent, nous vérifions un autodiagnostic du client. Sinon, l'étendue, la durée et la description des symptômes, compte tenu du contexte et de l'histoire de la maladie, ainsi que l'expertise clinique, permettent un diagnostic relativement fiable.

## Que conseillez-vous à la personne touchée?

Si la matrice est intacte et si l'atteinte se limite à un tiers de la surface de

l'ongle au maximum, nous conseillons un traitement local sur six à douze mois. Nous insistons sur son utilisation correcte et rigoureuse. Une bonne hygiène des mains, des pieds et des chaussettes, ainsi que l'élimination en douceur des segments d'ongles qui s'effritent, favorisent l'effet du traitement. Il existe désormais une nouvelle préparation en vente libre, à base d'amorolfine, dont le fabricant fournit gratuitement des limes à usage unique et des tampons d'alcool.

## Quelles sont les autres possibilités pour se soigner soi-même en cas d'onychomycose?

Les traitements en vente libre se limitent aux préparations locales. On dispose ainsi d'huiles essentielles et de solutions à base d'acide lactique et d'acide acétique, ou encore d'une teinture à base de miconazole.

## Quel est l'avantage de la préparation en vente libre à l'amorolfine par rapport aux produits disponibles jusque-là?

Ce vernis ne s'applique qu'une fois par semaine alors que les autres préparations disponibles doivent l'être au moins une fois par jour à l'aide d'un feutre peu maniable. En plus, l'amorolfine a un mécanisme d'action fongicide et fongistatique spécifique, qui s'attaque à la biosynthèse de la paroi cellulaire des micro-organismes, comme les azoles et les allylamines. Les levures, les moisissures et les principaux responsables de ces mycoses, les dermatophytes, y sont tous sensibles. Jusqu'ici, les modèles animaux et l'expérience clinique n'ont mis en évidence aucun problème d'allergie ou d'hypersensibilité comme c'est parfois le cas avec les huiles essentielles.

## Comment le personnel de la pharmacie peut-il encore aider les clients concernés?

Pendant toute la durée du traitement, nous invitons nos clients à faire suivre le cours de la guérison par notre personnel qualifié et nous apportons des conseils de prévention et de traitement tenant compte des facteurs de risque individuels. En cas de grossesse, de diabète, d'immunosuppression ou de résistance au traitement, il est indispensable que nous évaluions la situation et que nous orientions les clients en temps voulu vers un dermatologue. ■

## Curanel<sup>®</sup>, le vernis à ongles d'utilisation 1 x par semaine pour traiter l'onychomycose\*

- Application 1 x par semaine
- Produit son effet pendant 7 jours
- L'ongle sain peut repousser

\* Curanel<sup>®</sup> le vernis à ongles pour traiter l'onychomycose sous-unguéal légère située sur le bord antérieur et latéral de l'ongle et qu'au maximum deux ongles sont atteints.



Curanel<sup>®</sup> vernis à ongles. C: Amorolfine (ut HCl) I: Destiné au traitement des onychomycoses sous-unguéales légères situées sur le bord unguéal antérieur et latéral lorsque celles-ci sont causées par des dermatophytes, des levures ou des champignons et qu'au maximum deux ongles sont atteints. P: Application une fois par semaine sur les ongles (des mains ou des pieds) affectés. Il est d'une importance décisive pour le succès thérapeutique que le traitement s'accompagne d'un soin méticuleux des ongles. En général la durée du traitement est de 6 mois pour les ongles des mains et 9 à 12 mois pour les ongles des pieds. CI: Hypersensibilité connue à l'amorolfine. PE: Ne pas employer pour les soins des ongles sains une lime déjà utilisée pour le traitement des ongles malades. En raison du manque de recul clinique, un traitement en OTC par le vernis Curanel<sup>®</sup> n'est pas recommandé chez les enfants de moins de 12 ans. IA: On a observé in vitro et in vivo un effet sur les dermatophytes additif voire même synergique de l'amorolfine combinée avec d'autres agents antifongiques tels que le kétoconazole, l'itraconazole, la terbinafine et la griséofulvine. EI: Rarement des altérations de l'ongle comme colorations, onychoclasie. Très rarement une sensation de brûlure, dermatite de contact. Pr: Vernis à ongles (5%) 2,5 ml. L'emballage contient en outre 20 spatules. Catégorie de remise: C. Pour de plus amples renseignements veuillez consulter le Compendium Suisse des Médicaments. • GALDERMA SA, Case postale 492, 6330 Cham [www.galderma.com](http://www.galderma.com)

