

Bei Erkältungshusten dient der Hustenreflex dazu, die Atemwege von zähem Schleim zu befreien. Schleimlösende Wirkstoffe helfen, schneller wieder unbeschwert atmen zu können.

Husten

Störender Schleim

Bei Erkältung oder Grippe tritt bei einer Entzündung der Bronchien der sogenannte verschleimte Husten/Erkältungshusten auf. Meist beginnt er mit Halsschmerzen, gefolgt von einem trockenen und schmerzhaften Husten; nach zwei bis drei Tagen kommt es zu einer übermässigen Schleimproduktion in den Atemwegen. Mit Räuspfern und Husten versuchen wir, die Atemwege vom zähen Schleim zu befreien.

Den zähen Schleim lösen

Hilfreich bei Erkältungshusten sind Massnahmen, die helfen, den zähen Schleim zu verflüssigen, denn so kann er leichter abgehustet werden:

- Trinken Sie viel, am besten heisse Husten- und Bronchial-Tees.
- Ziehen Sie sich warm an. Wärme in der Brustregion unterstützt das Lösen des Schleims.
- Bewährt haben sich Erkältungssalben mit ätherischen Ölen und die Einnahme von Medikamenten mit schleimlösenden Wirkstoffen wie Acetylcystein.

Die Reinigung der Bronchien unterstützen

Acetylcystein wird im Körper in natürliche Bausteine aufgespalten; das Spaltpro-

dukt mit schleimlösender Wirkung ist die schwefelhaltige Aminosäure Cystein. Durch das Verflüssigen des Schleims unterstützt Acetylcystein das reinigende Abhusten; dadurch wird den Bakterien auch ein Teil ihres Nährbodens entzogen. Je schneller es gelingt, die Schleimhaut vom zähen Schleim zu befreien, desto schneller können die Flimmerhärchen wieder ihre natürlichen Reinigungsaufgaben übernehmen.

Vista – Lesen Sie sich gesund.

www.vistaonline.ch

Wenn sich der schleimige Husten bemerkbar macht, ist es Zeit für ...

Fluimucil Erkältungshusten löst den Katarrh, fördert den Auswurf und lindert somit den Husten. Seine antioxidativen Eigenschaften schützen zudem die Atemwege.

Fluimucil Erkältungshusten heisst Qualität, Forschung, Erfahrung.

Zambon
Zambon Schweiz AG

