

# Schon gewusst?



## Links- und Rechtspfoter

Rund zehn Prozent der Menschen sind linkshändig. Linkshändigkeit werde durch genetische und Umweltfaktoren beeinflusst, so Prof. Sebastian Ocklenburg. Forschende um den Biopsychologen untersuchten 113 verschiedene Tierarten, darunter Amphibien, Fische und Reptilien, um herauszufinden, ob sie eine bestimmte Seite bevorzugen. Bei den meisten war das der Fall. Bei Katzen waren 78 Prozent, bei Hunden 68 Prozent entweder rechts- oder linkspfotig. Anders als beim Menschen waren die beiden Seitenpräferenzen in den beiden Tierpopulationen gleich verteilt.

Quelle: ORF.at

Foto: SEVENNINE\_79/stock.adobe.com

## Schlafmangel raubt Lebensjahre

In der Lebensmitte leiden bis zu 50 Prozent der Frauen unter Schlafstörungen. Frauen, die sowohl unter starker Schlaflosigkeit als auch unter kurzer Schlafdauer (um die fünf Stunden) leiden, haben ein erhöhtes Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen wie Herzinfarkt und Schlaganfall. Es sei wichtig, die Ursachen von Schlafstörungen zu erkennen, um sie vorbeugen und behandeln zu können.

Quelle: Dr. med. Barbara Bellmann, doccheck.de